

GRIPPE AVIAIRE

Fiche destinée aux Agents Communautaires

par
Dianne Mathews, MD et Lisa Firth, MB
SIL International
2005

Qu'est-ce que la grippe aviaire ?

La grippe aviaire est une maladie virale qui touche les oiseaux mais qui peut aussi infecter d'autres animaux ainsi que les êtres humains. Elle se répand rapidement parmi les volailles ; trois millions d'oiseaux de basse-cour sont morts lors d'une épidémie de trois jours à Hong-Kong. Les souches du virus telles qu'elles se présentent à l'heure actuelle ne peuvent se transmettre aux êtres humains que par les oiseaux ou par d'autres animaux, mais elles rendent néanmoins l'être humain très malade et la moitié de ceux qui ont attrapé la maladie en meurent.

Cependant, s'il se trouvait que le virus subisse une mutation et puisse alors se transmettre d'un être humain à l'autre, cela pourrait provoquer une pandémie (c.-à-d. une épidémie mondiale ou transcontinentale). Ce serait une nouvelle maladie que personne ou presque n'a jamais eue auparavant et, comme il n'existe pas encore de vaccin humain, des millions de gens à travers le monde risqueraient de mourir. C'est pourquoi il est très important d'enrayer cette maladie au niveau de la volaille.

Comment éviter cette maladie ?

Si votre communauté possède des volailles et que ces dernières courent le risque d'être contaminées la meilleure protection est l'isolation stricte des basses-cours non infectées de tout ce qui aurait pu être contaminé, qu'il s'agisse d'objets, de gens, de véhicules ou d'animaux. Le virus se propage à travers les sécrétions, les fèces, les fientes et tout objet contaminé. Les oiseaux sauvages porteurs du virus n'ont pas nécessairement l'air malades.

Toute volaille doit être gardée, nourrie et abreuvée dans des volières couvertes plutôt que d'être laissée en liberté. Une bonne hygiène de la part des gardiens est essentielle. La vaccination des oiseaux peut aider à lutter contre la propagation de la maladie, mais elle pourrait aussi provoquer une nouvelle mutation du virus vivant contenu dans le vaccin. Suivez donc les directives de votre Ministère de l'Agriculture.

Si l'épidémie se répand parmi la volaille de votre région, presque toute volaille mourra ou devra être tuée afin d'éviter toute propagation. Un cordon sanitaire d'un rayon de 3 km sera établi autour de chaque foyer d'infection. Ceux qui entrent en contact avec des oiseaux malades ou morts doivent porter des vêtements couvrant la peau, un masque, des gants et des bottes ou des protections en caoutchouc afin d'éviter toute propagation d'une basse-cour infectée à une autre non infectée. Tout récipient, aliment, équipement protecteur, poulailler etc. doit être brûlé ou décontaminé minutieusement à l'eau de javel afin d'éviter toute propagation du virus. Les oiseaux morts doivent être enterrés à

au moins un mètre et demi de profondeur. Après la désinfection, attendez au moins un mois avant de reprendre l'élevage.

Que faire pour protéger les être humains contre cette peste ?

- Interdisez l'accès à votre domaine de toute volaille contaminée par la peste aviaire.
- Mettez la population en garde et dites-lui d'éviter de rapporter des objets ou des animaux d'un marché à volaille ou à bestiaux.
- Incitez les aviculteurs à maintenir une bonne hygiène personnelle.

Tous ceux qui entrent en contact avec des oiseaux malades ou morts doivent être examinés quotidiennement afin de surveiller la fièvre et de dépister d'autres symptômes de grippe. La toux, le nez qui coule, le mal de gorge, la fatigue ainsi que les douleurs liées à un rhume ou à une grippe sont des signes typiques.

Si quelqu'un tombe malade et qu'il a plus de 38° C de fièvre, isolez-le tout de suite, ainsi que toute autre personne exposée.

Ne traitez pas les personnes malades vous-même, mais emmenez-les vers un poste de secours.

Ces postes seront établis dans les grandes villes de votre région dès que la peste aviaire sera devenue une menace; tentez de les localiser à l'avance.

Si vous vous trouvez dans une région isolée et que vous ne pouvez pas emmener les malades vers un poste de secours, voici quelques directives à suivre :

- Isolez tous ceux qui, ayant été exposés à des animaux malades ou morts, développent une fièvre et ont en plus d'autres symptômes de grippe. Le mieux c'est de les rassembler dans un endroit bien aéré.
- Enseignez-leur l'hygiène respiratoire :
 - Se couvrir le nez et la bouche lorsqu'on éternue ou que l'on tousse,
 - Se laver les mains au savon après avoir éternué, toussé ou s'être mouché le nez, etc.,
 - jeter ses propres sécrétions dans une latrine ou dans le feu.
- Portez des vêtements couvrant la peau, un masque, des gants et des bottes ou autres protections en caoutchouc. quand vous êtes en contact avec des malades. Lavez-vous après et désinfectez les objets que vous avez utilisés pour les soigner à l'eau de javel, à l'eau iodée ou plongez-les dans de l'eau bouillante.
- Offrez les soins de base tels que eau propre, nourriture facile à digérer, repos. Donnez-leur aussi du Paracétamol contre la fièvre et autres symptômes et, toujours en vue des symptômes, des tisanes ou autres traitements pouvant être obtenus sans ordonnance (par exemple du gingembre contre la toux).
- Ne donnez pas d'antibiotiques; cela ne servirait à rien.
Le seul médicament efficace contre la peste aviaire s'appelle Tamiflu.
Il coûte \$75 US par traitement et doit être administré dans les 48 heures.
La dose pour adultes est un comprimé deux fois par jour pendant 5 jours.
La dose pour enfants n'est pas précisée.