



SECAAR
SERVICE CHRETIEN D'APPUI A L'ANIMATION RURALE

Cours consultants 2012

Le développement holistique:
autoévaluation personnelle

S'autoévaluer?

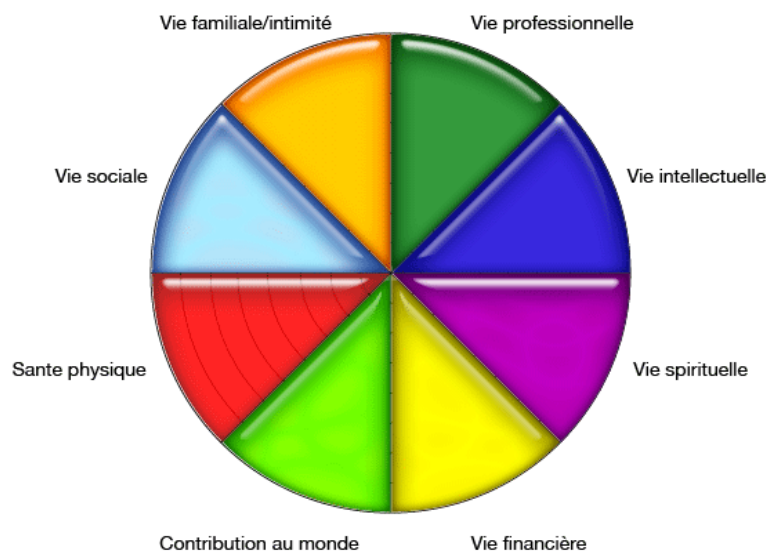
Portez les fardeaux les uns des autres et accomplissez ainsi la loi de Christ. Si quelqu'un pense être quelque chose alors qu'il n'est rien, il se trompe lui-même. Que chacun examine ses propres œuvres, et alors il aura de quoi être fier par rapport à lui seul, et non par comparaison avec un autre, car chacun portera sa propre responsabilité.

Galates 6.2-5

Que chacun donc s'examine lui-même...

1Cor 11.28

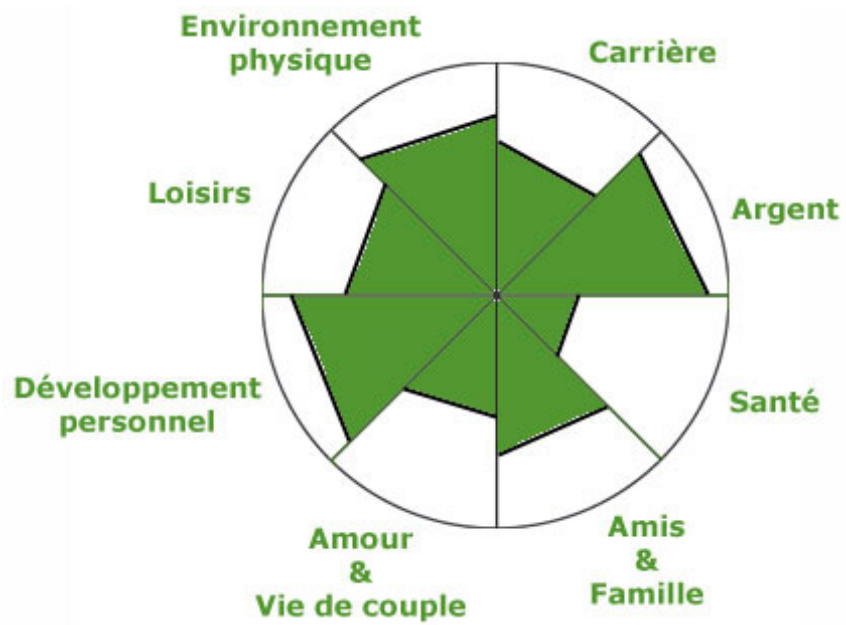
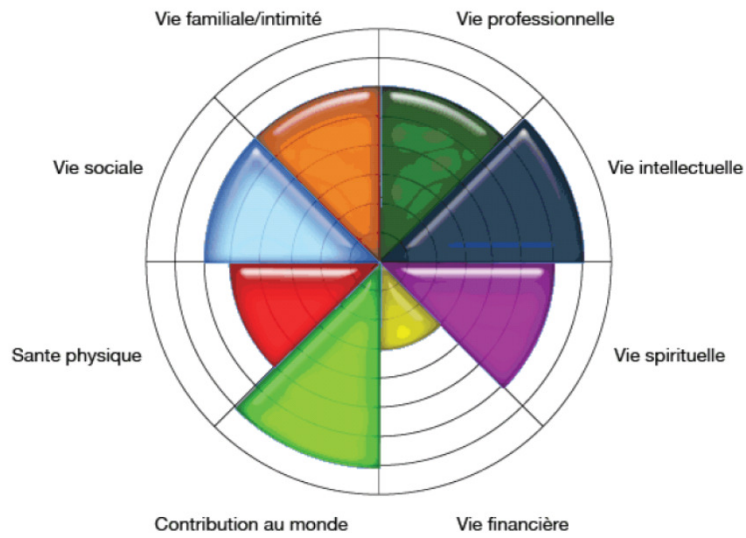
Votre roue de Vie ...



Où en suis-je dans ma vie?

- La roue complète peut représenter le plein accomplissement du potentiel que j'ai reçu de Dieu.
- Plus je suis «complet», plus ma roue sera «ronde», équilibrée et mon chemin le sera aussi.
- Chacun construit sa propre roue, selon son appel/vocation, pas de comparaison possible.

Votre roue de Vie ...

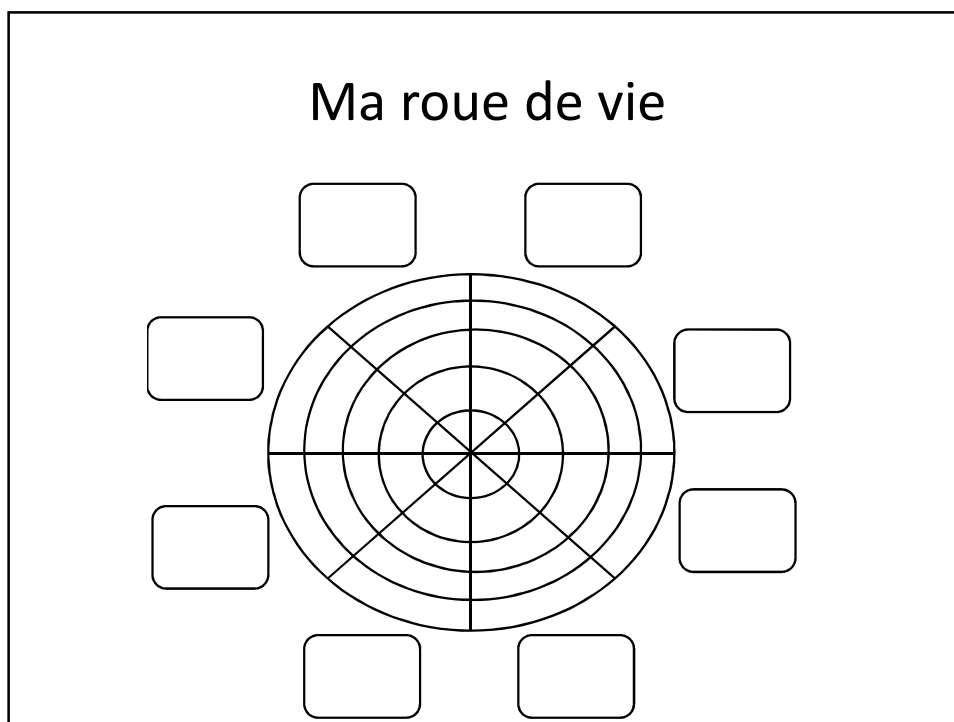


Si votre vélo avait ces roues...

- Comment serait le voyage? Comment puis-je rendre ma roue plus «ronde»?
- La roue peut être équilibrée, mais petite. Qu'est-ce que cela signifie par rapport à la conduite? Puis-je augmenter le diamètre?
- Comment puis-je progresser pour atteindre le plein potentiel que j'ai reçu de Dieu?

Le développement holistique en 4 réconciliations (4 paix)

- Réconciliation avec Dieu: baptême, vie de prière, vie libérée
- Réconciliation avec soi-même: estime de soi, paix intérieure, satisfaction (joie)
- Réconciliation avec les autres: paix sociale, altruisme, respect des autres
- Réconciliation avec la création: santé, besoins vitaux, créativité, respect création



Propositions de secteurs

- Vie spirituelle
- Travail/Commerce
- Contribution au monde/Responsabilité sociale
- Santé/Vitalité
- Finances
- Relation de couple/Famille
- Vie sociale/Amis
- Apprentissage/Vie intellectuelle/Sagesse
- Loisirs/Détente
- Environnement physique/Maison

Exercice pratique

1. Choisissez des secteurs
2. Réfléchissez au potentiel que Dieu vous a donné dans chaque secteur et remplissez le secteur jusqu'au niveau où vous en êtes aujourd'hui.
3. Observez votre roue et évaluez votre équilibre
4. Réfléchissez comment re-équilibrer votre vie
5. Réfléchissez à agrandir votre roue, comment mieux atteindre votre potentiel donné par Dieu

Résolutions

- Dans les prochaines semaines, je vais chercher à progresser dans les domaines suivants:
 - ...
 - ...
 - ...
- Je vais chercher à progresser en partenariat/échange avec ...
 - Nous allons nous parler dans 1 mois pour voir où nous en sommes
 - Le rendez-vous est fixé au